



Xictli no. 2, Abril de 2012

## Editorial

En Casa Xitla vivimos cuidando la naturaleza. En nuestro jardín la flora y fauna del lugar tienen preferencia y nuestro terrero es una reserva de vida y un pulmón para esta zona de la ciudad. Además reciclamos el agua y regamos el jardín con el agua de lluvia que captamos y las aguas grises que almacenamos.

También estamos trabajando para ofrecer una miscelanea cultural, artística y espiritual para las personas interesadas en este tipo de actividades. Ofrecemos Yoga Kundalini y Yoga Parinaama, un Taller de Espiritualidad "Regresa Contigo", un Taller de Guitarra, Aikido, Ritmos latinas, Latin Jazz y un taller de música para no iniciados con diferentes horarios y planes para los participantes.

Los invitamos a que nos visiten y participen en el trabajo diario de la casa y en la construcción de un grupo de personas preocupadas por florecer individual y comunitariamente.



# Aikido

Tendoryu Aikido México  
Impartido por la maestra  
Lorena Fortolís  
Cinta negra 2º Dan

Lunes y miércoles  
de 20:00 a 21:30 hrs  
Sábados  
de 11:00 a 12:30 hrs

Informes:

Tel: 04455 3225 9723

fortolis@tendoryuaikidomexico.com.mx

## KUNDALINI YOGA

Equilibra tu mente, cuerpo, espíritu

Impartido por Nam Hari Kaur

**Martes**

de 8:15 a 9:30hrs y de 19:30 a 21:00hrs

**Jueves**

de 8:15 a 9:30hrs y de 19:30 a 21:00hrs

Informes:

Tel: 04455 2558 0595 y 5528 0400

gabyolmos@hotmail.com



## **TALLER DE ESPIRITUALIDAD**

### **Regresa Contigo**

El objetivo es redimensionar la vida y encontrar las claves para la felicidad

Cuatro sesiones los sábados de 16:00 a 19:30hrs  
a partir del sábado 14 de abril de 2012

Impartido por Martha Elena Welsh, Carlos Castellanos, Pablo Romo y Félix García

Costo por sesión: \$150.00

Costo por curso: \$500.00

## **TALLER DE GUITARRA**



Imparte: Raúl Toache  
Profesor de música  
y concertista

Está dirigido a quienes quie-  
ran aprender a tocar guitarra  
con la riqueza que ofrece la  
metodología del Taller  
Sábados de 10 a 12 horas  
Costo por clase: \$150.00  
Costo mensual: \$400.00

## **HABLEMOS DE MÚSICA...**

Encuentros de disfrute musical para no *iniciados*

Imparte: Raúl Toache

Sábados de 12:00 a 14:00 horas

Costo por sesión: \$200.00

Costo mensual: \$600.00

## **Latin jazz**

Lunes y miércoles de 8 a 9:30 horas

## **Ritmos latinos**

Martes y jueves de 8 a 9:30 horas

Imparte: Gerardo Guerrero  
Maestro formado en danza clásica, danza  
contemporánea y latin jazz

Costo por clase: \$75.00

Costo mensual: \$500.00

Costo por los dos talleres: \$900.00

## **HATA YOGA**

Imparte: Rasti

Maestro especializado en Parinaama Yoga

Lunes y miércoles de 8 a 9:30 horas



Costo por clase: \$75.00

Costo mensual: \$500.00

Tel. 554514.0740

Mail: [rasti2011@gmail.com](mailto:rasti2011@gmail.com)



Convento no. 37  
Colonia Santa Úrsula Xitla

Delegación Tlalpan

C. P. 14420

México, D. F.

Tels: 5573.3360 y 4751.1153

[www.casaxitla.org](http://www.casaxitla.org)

[info@casaxitla.org](mailto:info@casaxitla.org)