



Xictli

Xictli no. 1, Febrero de 2012

Editorial

En náhuatl, *xictli* significa “ombligo” y de allí viene el nombre del Xitle, volcán de fuego que hizo erupción hacia el año 70 de nuestra era y que dejó hundida en magma toda la zona sur alrededor del Ajusco, de allí también el nombre de Santa Úrsula Xitla.

Esta publicación de Casa Xitla toma el nombre *Xictli* recordando los varios sentidos y lazos de ombligo, que, tiene connotaciones mágicas, míticas y místicas. Es principio, raíz primera, lugar de creación, punto de comunicación.

En el ámbito de los símbolos el ombligo es avasallador. La fuente de Jacob, en Israel, es llamada *umbilicus terrae*. Los griegos tenían su ombligo en Thermos. Jerusalén es otro centro umbilical así como el Cuzco en el Perú y el Xitle en México.

El ombligo es marca de desamparo y madurez. También es marca de desnudez y, por tanto, signo de la persona que se haya dispuesta a hablar de sí misma sin máscaras ni ocultamientos.

Por su lugar en el cuerpo humano, se ha vuelto símbolo del centro: terrestre, celeste o imaginario, y símbolo de la comunicación y la conexión que permite a las personas saberse, entenderse, comprenderse y cimentarse a favor de la comunidad. Nuestro *Xictli* aspira a ser centro y punto de encuentro.



Aikido

Tendoryu Aikido México
Impartido por la maestra
Lorena Fortolís
Cinta negra 2º Dan

Lunes y miércoles
de 20:00 a 21:30 hrs
Sábados
de 11:00 a 12:30 hrs

Informes:

Tel: 04455 3225 9723

fortolis@tendoryuaikidomexico.com.mx

KUNDALINI YOGA

Equilibra tu mente, cuerpo, espíritu

Impartido por Nam Hari Kaur

Martes

de 8:15 a 9:30hrs y de 19:30 a 21:00hrs

Jueves

de 8:15 a 9:30hrs y de 19:30 a 21:00hrs

Informes:

Tel: 04455 2558 0595 y 5528 0400

gabyolmos@hotmail.com



Zen

相
即

Orden
del
InterSer

Somos un grupo de personas que practicamos el camino de comprensión y amor bajo la guía del Maestro Zen Thich Nhat Hanh. Pertenecemos a la Orden del InterSer, una comunidad de personas monásticas y laicas que se han comprometido a vivir en plena conciencia, que enfatiza el no-apego a los puntos de vista, la experimentación directa del origen a través de la práctica de la meditación, la vida simple y la comunicación veraz y amorosa.

**Todos los martes a partir del 6 de marzo de 2012
a las 5 de la mañana en punto.**

Taller para cultivar hongos comestibles y medicinales

Impartido por Erwin Piñon
Biólogo Maestro en Ciencias / UNAM-IPN



Del lunes 5 al viernes 9 de marzo de 2012

matutino: de 9:30 a 11:30hrs

Vespertino: de 16:30 a 18:30hrs

Informes:

erwin3.14@gmail.com

Costo: \$500.00 (Incluye material y dos bolsas de cultivo)

TALLER DE ESPIRITUALIDAD

Regresa Contigo

El objetivo es redimensionar la vida para construir la felicidad.

La temática es conocer los obstáculos, los vínculos con el mundo y las claves para la felicidad.

Inicia el viernes 23 de marzo de 2012 a las 18:00hrs y concluye el domingo 25 de marzo después de la comida

Impartido por Martha Elena Welsh, Carlos Castellanos, Pablo Romo y Félix García

Costo: \$2,750.00

Descuento por inscripción adelantada hasta el 12 de marzo: \$2,500.00



Casa Xitla

Convento no. 37

Colonia Santa Úrsula Xitla

Delegación Tlalpan

C. P. 14420

México, D. F.

Tels: 5573.3360 y 4751.1153

www.casaxitla.org

info@casaxitla.org